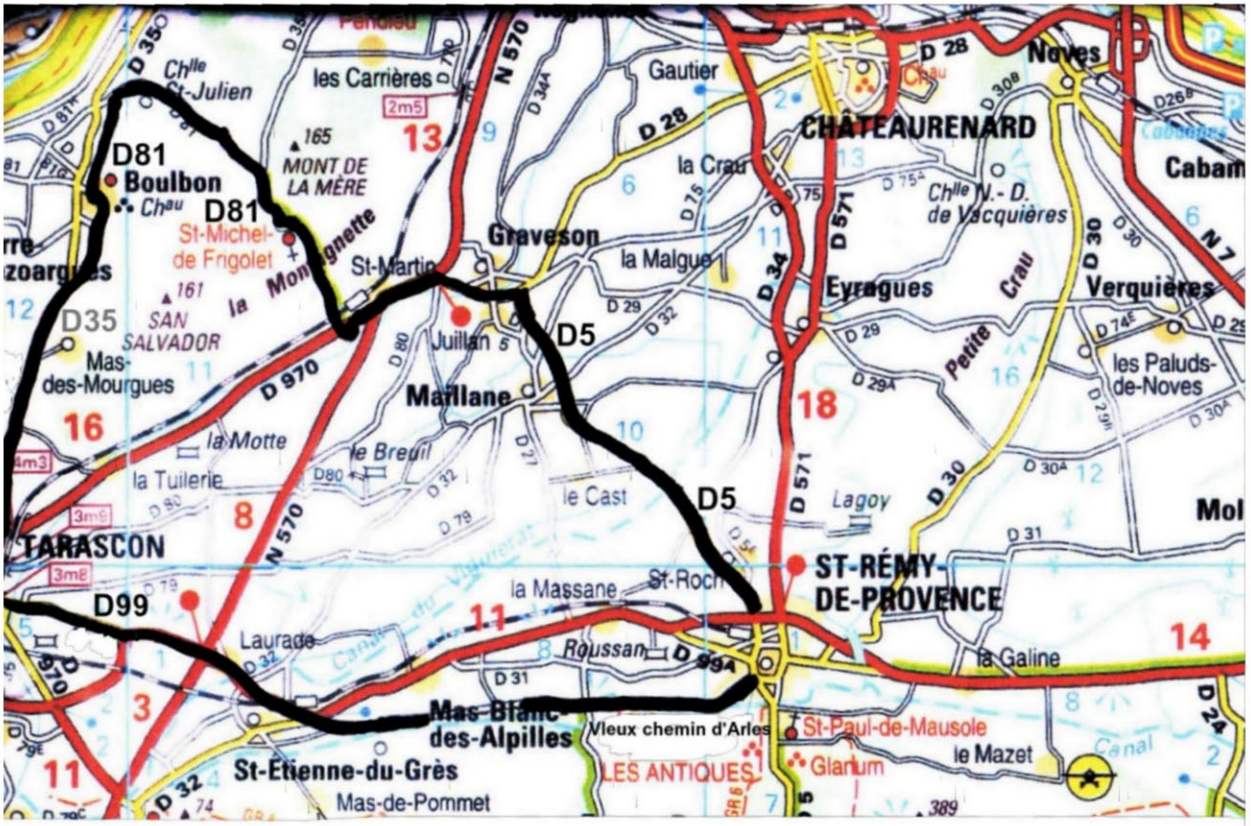

Circuit N°3: Abbaye de Saint-Michel de Frigolet
NIveau: cyclistes entraînés
Distance: 42 km
Dénivellation: Passage à l' Abbaye de Saint-Michel de Frigolet: 180m. Plat sur le reste du parcours.
Trajet:
A partir de Saint-Rémy rejoindre Maillane par la D5.
A Maillane rejoindre Graveson en continuant sur la D5. Ne pas entrer dans Graveson. Prendre sur votre gauche la direction de Tarascon sur la D970. Faire 2 km puis prendre sur votre gauche la D81 en direction de l' Abbaye Saint-Michel de Frigolet.
Descendre ensuite la D81 en direction de Boulbon et rejoindre Tarascon.
A Tarascon prendre la D99 en direction de Saint-Etienne-du-Grès.
A Saint-Etienne-du-Grès, prendre le vieux chemin d'Arles conduisant à Saint-Rémy.