

INFORMATIONS

Les Offices de Tourisme / Tourist offices

Cavaillon : 04 90 71 32 01
Bonnieux : 04 90 75 91 90
Apt : 04 90 74 03 18
Céreste : 04 92 79 09 84
Reillanne : 04 92 76 45 37
Forcalquier : 04 92 75 10 02
Volx : 04 92 78 53 03
Manosque : 04 92 72 16 00
La Tour d'Aigues : 04 90 07 50 29
Pertuis : 04 90 79 15 56
Cucuron : 04 90 77 28 37
Lourmarin : 04 90 68 10 77
Cadenet : 04 90 68 38 21
Lauris : 04 90 08 39 30
Mérindol : 04 90 72 88 50

La Maison du Parc du Luberon à Apt

60, place Jean-Jaurès - 84400 APT - 04 90 04 42 00
info@parcduluberon.com

ET AUSSI... / Others itineraries by bike...

LES OCRES EN VELO

Au départ d'Apt, vous pouvez également découvrir le pays des ocres en vélo grâce à une boucle fléchée de 50 km au cœur du massif.

Renseignements et fiches parcours :
Office de Tourisme d'Apt - 04 90 74 03 18

LE PAYS DE FORCALQUIER ET MONTAGNE DE LURE EN VELO

Au départ de Forcalquier, une boucle fléchée de 78 km vous emmène à la découverte des contreforts de la Montagne de Lure.

Renseignements et fiches parcours :
Office de Tourisme de Forcalquier - 04 92 75 10 02
www.velopaysforcalquier.com



ACCES / ACCESS

Par autoroute / by car

- A7 - sortie Cavaillon
- A 51 - sortie Pertuis, Manosque ou La Brillanne

Par avion / by plane

- Aéroport Marseille-Provence : 04 42 14 14 14
- Aéroport d'Avignon : 04 90 81 51 51

Par train / by train

- Gare d'Avignon TGV puis liaison gare TER de Cavaillon
 - Gare d'Aix-en-Provence TGV puis liaison gares TER de Pertuis, Manosque, La Brillanne
- 08 36 35 35 35 - sncf.com - tgv.com

Par autocar / by coach

- Ligne Avignon-Cavaillon-Apt-Forcalquier : ① ②
- Ligne Avignon-Cavaillon-Pertuis : ③
- Ligne Marseille-Aix-Manosque-Forcalquier : ④
- Ligne Marseille-Aix-Pertuis-Forcalquier : ⑤
- Ligne Digne-La Brillanne-Forcalquier : ①

TRANSPORTS EN COMMUN SUR L'ITINERAIRE

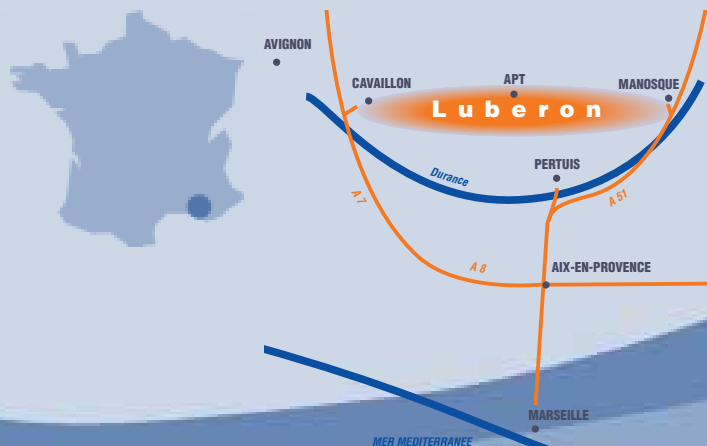
PUBLIC TRANSPORT ON THE ITINERARY

Possibilité de transport des vélos, se renseigner préalablement

- Liaison Cavaillon-Apt-Forcalquier A/R : ①
(desserte sur l'itinéraire de Robion, Apt, Céreste, Reillanne, Saint-Michel-l'Observatoire)
- Liaison Cavaillon-Pertuis A/R : ③
(desserte sur l'itinéraire de Mérindol, Puget, Lauris, Puyvert, Lourmarin)

LES TRANSPORTEURS

- ① Autocars Barlatier : 04 90 74 20 21
- ② Les Express de la Durance : 04 90 71 03 00
- ③ Les Rubans Bleus - Autocars Dejou : 04 90 79 19 25
- ④ Autocars Brémond : 04 92 75 16 32
- ⑤ Autocars Sumian : 04 91 49 44 25



RESTAURATION ET HEBERGEMENT

RESTAURANT AND ACCOMMODATION

Nombreux restaurants, cafés et hébergements toutes catégories (campings, hôtels, chambres d'hôtes, gîtes d'étape). Information : Offices de tourisme.

Along the itinerary you will find restaurants, bars, cafes and accommodation of various classes (campsites, hotels, bed and breakfast and gites). For more information please contact the tourist offices.

VELO LOISIR EN LUBERON

Une association d'hébergeurs (hôtels, chambres d'hôtes, campings) et de loueurs vous propose ses services : hébergements, location de vélos (dont enfants, tandem, accessoires...), pique-nique à emporter, portage des bagages, fiches parcours...

Pour tout renseignement :
Vélo Loisir en Luberon - BP 14 - 04280 Céreste
Tél : 04 92 79 05 82

Info@veloloisirluberon.com - www.veloloisirluberon.com

LOUEURS ET REPARATEURS DE CYCLES

WHERE TO HIRE AND MEND BIKES

Ⓡ réparateur / repairer Ⓛ loueur / bike rental

Cavaillon : Cycles Christian RIEU Ⓡ : 04 90 71 45 55
CYCLIX Ⓡ Ⓛ : 04 90 78 07 06

Maubec-Coustellet : LES ROUES DU LUBERON Ⓛ
04 90 76 91 35 - 06 11 08 50 90

Bonnieux : MOUNTAIN BIKE Ⓛ : 04 90 75 89 96 - 06 83 25 48 07

Apt : Cycles Guy AGNEL Ⓡ : 04 90 74 17 16
Cycles Patrick RICAUD Ⓡ : 04 90 74 16 43
PASSION OCRES Ⓡ Ⓛ : 04 90 74 63 64

Forcalquier : Garage MEUROT Ⓛ : 04 92 75 01 38

Manosque : Cycles BACHELAS Ⓡ Ⓛ : 04 92 72 15 84

Cadenet : VTT Durance Luberon location Ⓛ : 04 90 68 81 85

METEO / WEATHER FORECAST

Vaucluse : 08 92 68 02 84
Alpes de Haute-Provence : 08 92 68 02 04

BIBLIOGRAPHIE / BIBLIOGRAPHY

- Guide Gallimard : Luberon parc naturel régional
 - "Le Parc naturel régional du Luberon à pied" : 24 promenades et randonnées à la journée - Ed. PNRL/FFRP
- Ainsi que de nombreux ouvrages thématiques édités par le Parc du Luberon et Alpes de Lumière.

PROVENCE - FRANCE
Parc naturel régional du Luberon

Le Luberon en vélo

Tour du Luberon



The Luberon tour by bike

Itinéraire touristique de découverte pour tous



00 33 (0)4 90 04 42 00 - www.parcduluberon.com

Classé Parc naturel régional depuis 1977, le Luberon veille à préserver la qualité de ses espaces naturels et de ses paysages et à valoriser son riche patrimoine architectural. Un itinéraire de 236 km autour du massif du Luberon, balisé dans les deux sens, vous donne la possibilité de découvrir en douceur toutes les ressources de ce territoire d'exception.

Il emprunte des routes qui ont été choisies pour la beauté des sites et des villages qui vous accueilleront à vos étapes. Bien qu'elles soient généralement peu fréquentées, vous devrez les partager avec d'autres usagers : nous vous recommandons donc d'être prudents, particulièrement si des enfants vous accompagnent, et de respecter les règles de sécurité routière.

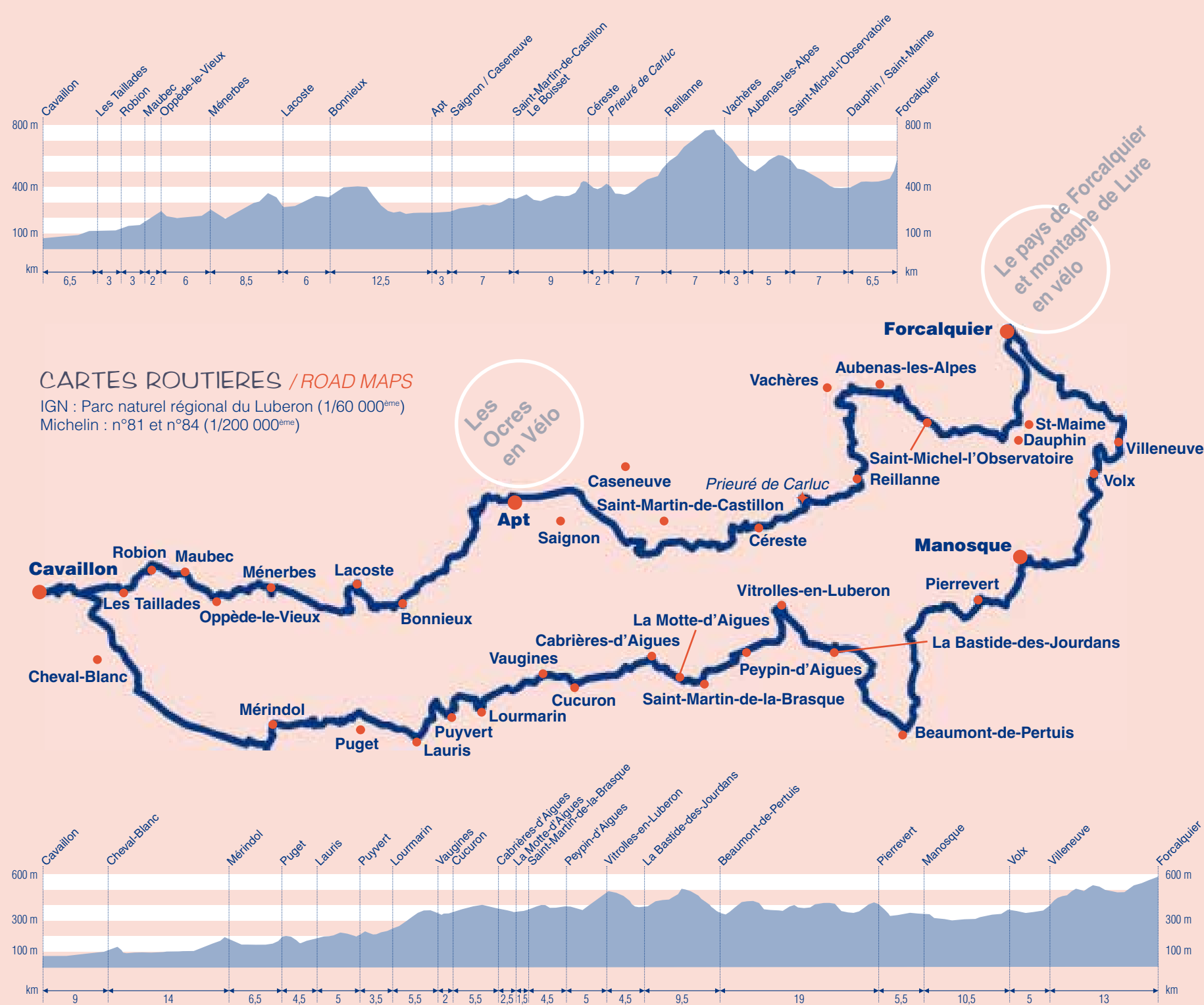
Le relief qui caractérise nos paysages est parfois agrémenté de pentes pas toujours douces. Sachez qu'elles sont généralement courtes et profitez-en pour apprécier la balade pied à terre. Enfin, pensez au soleil et à la chaleur, surtout en été : prévoyez eau, chapeau, lunettes, crème solaire, trousse de premier secours et goûtez, aux heures chaudes, à la fraîcheur des ombrages ou des terrasses des cafés.

Bonne route !

Classified as a regional nature park since 1977, the Luberon pays attention to the preservation of the quality of its natural areas and its landscapes and enhances its rich architectural heritage. A 236 kilometres itinerary - which is marked out in each direction - allows you to discover all the resources of this exceptional land.

It uses roads which have been chosen for the beauty of the sites and villages which will welcome you in your stops. Although these roads are little used, you have to share them with other users: we therefore recommend you to be careful, especially if children accompany you. Please respect the highway code. The hills characteristic of our landscape are sometimes embellished by slopes that are not too gentle. Put your mind at ease, they are usually short: take advantage of them to appreciate the excursion slower. Finally, don't forget the sun and the heat, especially in summer; bring water, a hat, sunglasses, sun block, first aid kit and when it gets hot, enjoy the coolness of the shade and of the café terraces.

Enjoy your trip !



LA SIGNALISATION

SIGNS

Des panneaux indicateurs jalonnent l'itinéraire dans les deux sens de circulation autour du massif.

Chaque sens est repéré par une couleur :

- Flèche blanche



Sens des aiguilles d'une montre / *clockwise direction* : Cavaillon - Apt - Forcalquier - Manosque - Lourmarin - Cavaillon

- Flèche ocre orangé



Sens inverse des aiguilles d'une montre / *anticlockwise direction* : Cavaillon - Lourmarin - Manosque - Forcalquier - Apt - Cavaillon

Avertissement : en partant de Cavaillon, l'itinéraire est commun sur 4 km quelle que soit la direction choisie.

Warning : When you leave Cavaillon, whatever the direction you choose, you will cycle on the same way for 4 km.

A chaque étape des panneaux "Relais Information Service" vous informent : hébergement, commerces et services, itinéraires découvertes des alentours.

At each stop, "Relais Information Service" boards provide you with information about accommodation, shops and services, and about routes that will lead you through neighbouring picturesque areas.